

A0<sup>+</sup>  
SCHNITTMUSTER

# tragmal

Freebook | Anleitung & Schnittmuster  
Größe 34 - 50



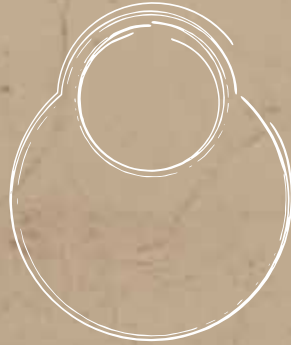
**INKL.**  
A4-SCHNITTMUSTER  
MALDESIGNER  
DRUCKBAUKASTEN  
LESEZEICHENLEISTE  
ZUSCHNEIDEPLAN

# OISTO

Rock





[www.tragmal.de](http://www.tragmal.de)




## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER


 tragmal  
Frank Krause  
Löhrstrasse 11  
D-04105 Leipzig

 [www.tragmal.de](http://www.tragmal.de)


 [info@tragmal.de](mailto:info@tragmal.de)

 [www.facebook.de/tragmal.design](https://www.facebook.de/tragmal.design)

### STAND

 Oktober 2017 | R1d

### BILDNACHWEIS

 Alle verwendeten Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

### LEGENDE

Neben dem Ebook stehen Dir weitere mediale Inhalte zur Verfügung. Findest Du im Ebook nebenstehende Symbole, wirst Du mit einem Klick darauf entsprechend weitergeleitet. Hierzu ist eine Internetverbindung erforderlich.

### RECHTLICHES

 Dieses Ebook ist kostenlos.

Dieses Ebook darfst Du privat selbstverständlich unbegrenzt und gewerblich jährlich bis zu 50x unter Angabe unseres Namens [www.tragmal.de](http://www.tragmal.de) näher. Möchtest Du mehr als 50 Stück jährlich gewerblich fertigen, so kontaktiere uns bitte. Eine gewerbliche Nutzung bedarf immer unserer Zustimmung.

Jede Veröffentlichung des fertig genähten Ebooks muss unter Angabe unseres Namens [www.tragmal.de](http://www.tragmal.de) erfolgen.



Foto



Video



Tutorial

# Danke

Alle unsere Ebooks decken wichtige Lebensabschnitte, Wetter- und Stimmungslagen einer attraktiven Frau ab.

Bekanntlich ändert sich alles, ständig und in alle Richtungen! Da sind zum einen die Farben und Muster, denen man beim Kauf und im 1. Jahr treu ist. Zum anderen und viel wichtiger aber die unterschiedlichen Lebensabschnitte. Da ist vom Verliebtsein über Familiengründung bis hin zur erfolgreichen Frau alles möglich. Unsere Schnitte können Dich durch das gesamte Leben begleiten. Sie sind allesamt leicht nachzuarbeiten und in erstklassiger Qualität. Sie decken ein Spektrum von Umstandskleidern, Stillkleidern und normalen Kleidern, die wiederum fast alle auch als kurze Shirts möglich sind, Hosen und jetzt auch Röcke ab.

Vielen Dank, dass Du Dich für ein Ebook von tragmal entschieden hast!

Wir wünschen Dir viel Spass mit unserem Ebook! Solltest Du Fragen, Anmerkungen und Anregungen haben, stehen wir Dir selbstverständlich und gern zur Verfügung.

Am schnellsten erreichst Du uns per Email unter [info@tragmal.de](mailto:info@tragmal.de)

## INHALT

VORWORT	4
VORBEREITUNG	5
UMWELT	7
DRUCK	8
DRUCKBAUKASTEN	9
MALDESIGNER	10
NORMALE VERSION	11
PASSE VERSION	15
VERSION FALTEN	19
HINTERTEIL	21
HILFE	24
PROFIANLEITUNG	25
BEISPIELE	26
SCHNITTBOGEN	37

Liebe Grüße  
Karin



# Meine Medizin



*Am besten täglich!*

Tutorials  
Anleitungen  
Inspirationen

[www.tragmal.de](http://www.tragmal.de)

# Vorwort

Dieses Ebook beinhaltet die Anleitung und einen Schnitt für einen Rock in den Größen von 34 - 50. OISTO kann in der Vollversion als Rock mit eingelegten Falten und auch ohne Falten genäht werden.

Du kannst ihn mit der normalen Nähmaschine nähen. Bevor Du beginnst, empfehlen wir, die Stoffe vorzubehandeln, damit sie später nicht einlaufen. So sollten z.B. Baumwollstoffe vorgewaschen und Wollstoffe mit dem Bügeleisen gedämpft werden.

Der von uns angegebene Stoffverbrauch bezieht sich auf die beschriebene Stoffart. Die Webkanten müssen gerade sein. Wir empfehlen Dir vor dem Zusammennähen das geheftete Stück anzuprobieren. Dazu ist es praktisch, die Nahtzugabe im Vorfeld großzügiger zu lassen. Sofern das Stück passt, können die Nahtzugaben wieder gekürzt werden.

Für wichtige Kleidungsstücke, die schwierig zu nähen sind, empfehlen wir Dir, zuerst einen anderen (kostengünstigeren) ähnlichen Stoff zu verwenden, um damit ein Probestück anzufertigen. Hier können etwaige Anpassungen vorgenommen und für das nächste Stück übernommen werden.



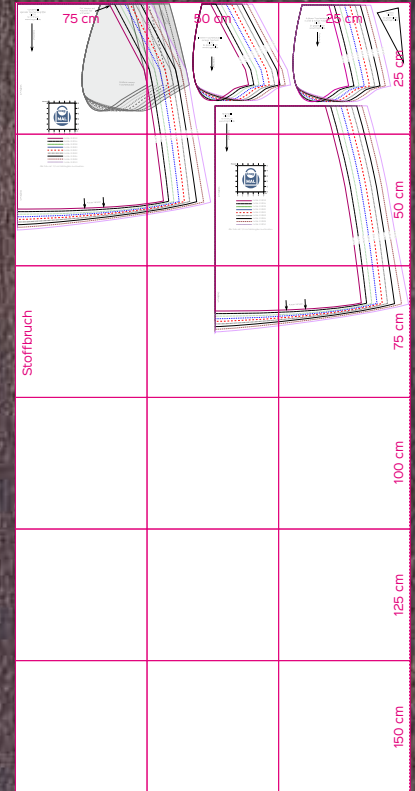


# Vorbereitung

## STOFFWAHL / -VERBRAUCH

Oisto ist für nicht bis kaum dehnbare Stoffe konzipiert. Dazu gehören z.B. Cord oder andere Webstoffe. Selbstverständlich kannst Du den Rock auch aus dehnbaren Stoffen nähen. Beachte dabei aber, dass Du mindestens eine Größe kleiner nähst, da der Rock sonst zu weit wird. Falls Du zwischen zwei Größen stehst, passe den Schnitt händisch an. Dazu kannst Du auch einmal einen gut passenden Rock aus Deiner Garderobe hälftig gefaltet auflegen.

Den Stoffverbrauch kannst Du auf dem Zuscheideplan (rechts) auch noch einmal ablesen. Beachte, dass wir eine Stoffbreite von 1,50 cm angenommen und diesen im Bruch gelegt haben.



## NADELWAHL

Wir empfehlen Superstretch Nadeln für dehnbare Stoffe und normale Standardnadeln für nicht dehnbare Stoffe.

## MASSTABELLE

Wir gradieren unsere Schnitte nach Standard, aber jede Figur ist individuell. In unten stehender Tabelle stehen die mittleren Fertigmaße des Rocks. Bitte beachte, dass jeder Stoff sich beim Nähen unterschiedlich verhält, können dies nur Mittelmaße sein. Es ist ein Unterschied ob man sehr dehnbaren Viskosejersey oder einen festen Sweat vernäht. Diese Tabelle soll Dir helfen Dich zu orientieren. Ist Dein Taille/Hüfte Verhältnis sehr abweichend, so musst Du den Schnitt mit der Hand anpassen.

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Taille	65	68	72	76	80	84	88	94,5	101
Hüfte	90	94	97	100	103	106	109	114	119

Alle Angaben in Zentimeter (cm).

## BAUCHBÜNDCHEN TABELLE

In nachfolgender Tabelle findest Du die Maße für die Bauchbündchen. Beachte dabei aber die unterschiedliche Dehnbarkeit verschiedener Bündchen.

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Breite (je 2x)	33,6	35,2	36,8	38,4	40,0	41,6	43,2	44,8	46,4
Höhe	20	20	20	20	20	20	20	20	20

Alle Angaben in Zentimeter (cm).

## BAUCHBÜNDCHEN TABELLE

Paspelband für alle Größen ca. 50 cm oder nähe Dir das Paspelband selber (siehe Seite 15).

Je 2 Bündchenstreifen für die Tascheneingriffe:

Länge 20 cm, Breite 3 cm



# Umwelt

Liebe. Nachhaltigkeit. Umweltschutz.

Wer kreativ selbst näht, ist sich der Verantwortung für die Umwelt längst bewußt. Wir fördern dieses Bewußtsein durch effiziente Schnitte und möchten Dich mit unserem Druckbaukasten unterstützen, nur das nötigste zu drucken und durch das Stoß an Stoß kleben, kein Papier zu verschwenden.



Think before print!

# Druck



## Stoß an Stoß zum vollständigen Schnittmuster

Um das Schnittmuster auszudrucken,  
benötigst Du einen (Bunt-)Drucker mit aktuellen Druckertreibern.

Du möchtest das Schnittmuster nicht selbst ausdrucken? - OISTO kommt auch im  
DIN A0 Format zum Ausplotten in Deinem Copyshop um die Ecke!

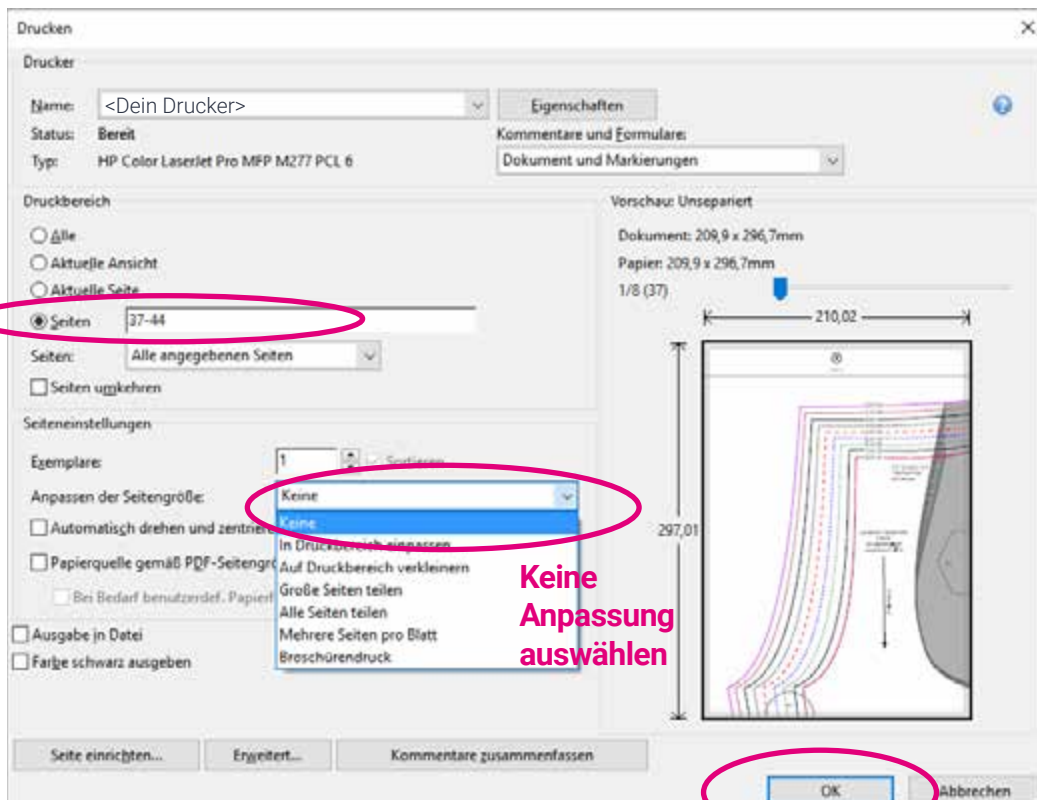
### Hinweise zum Ausdruck des Schnittmusters

Den Schnitt (ohne Druckeranpassung/Skalierung bzw. über den Seitenrand hinaus) ausdrucken. Bitte unten mit den exemplarischen Einstellungen vergleichen. Zur Kontrolle bitte das im Schnittmuster enthaltene Kontrollkästchen vermessen.

### Schnittbogen erstellen

Nach dem Ausdruck alle Schnittteile Stoß an Stoß zusammenkleben (mit Klebestreifen). Dabei nicht überlappen. Der winzig freie Zwischenraum am Rand ist korrekt und technisch bedingt. An dieser Stelle einfach die Linie weiter zeichnen. Entsprechend der Größe die Schnittteile inkl. 1,0 cm Nahtzugabe zuschneiden. Die Zugabe wird beim Stoffbruch nicht benötigt.

Seiten gem.  
Druckbau-  
kasten  
auswählen



Keine  
Anpassung  
auswählen

Drucken



# Druckbaukasten

Mit Hilfe des Druckbaukastens kannst Du Dir Dein gewünschtes Schnittteil schnell ausdrucken.  
Gib dazu einfach in Deinen Druckereinstellungen die entsprechende Seitenzahlen ein.




Zusätzlich benötigst Du Bündchenstreifen, eine Kordel oder Paspelband.  
Die Länge kannst Du in der Bündchentabelle auf Seite 6 ablesen.

# Maldesigner

Gestaltete OISTO, wie Du ihn am liebsten magst!





- 
1. Falte die Bündchenstreifen der Länge nach links auf links und nähe sie rechts auf rechts an die Taschenausschnitte.

NORMALE VERSION

Anleitung



## 2.

Nimm jetzt den inneren Taschenbeutel und lege ihn rechts auf rechts an den Taschenausschnitt. Klappe dazu das gerade angenähte Bündchen nach innen um, so dass es genau zwischen dem Taschenausschnitt des Rockvorderteils und dem inneren Taschenbeutel liegt (siehe Bild oben).





3.

Nähe nun den inneren Taschenbeutel am Taschenausschnitt an.



Wenn Du beide inneren Taschenbeutel angenäht hast, sieht es jetzt auf der linken Seite des Rockvorderteils wie im Bild rechts aus.



4.

Lege anschließend den äußeren Taschenbeutel mit der rechten Seite nach unten auf und stecke ihn mit dem inneren Taschenbeutel zusammen.

4.

Nähe beides zusammen...



...und nähe, um später leichter weiter zu arbeiten, die Taschen auf der Nahtzugabe wie abgebildet fest.



13.

Lege nun das Hinterteil  
rechts auf rechts auf das  
Vorderteil und nähe beides  
an den Seiten zusammen.

# Anleitung

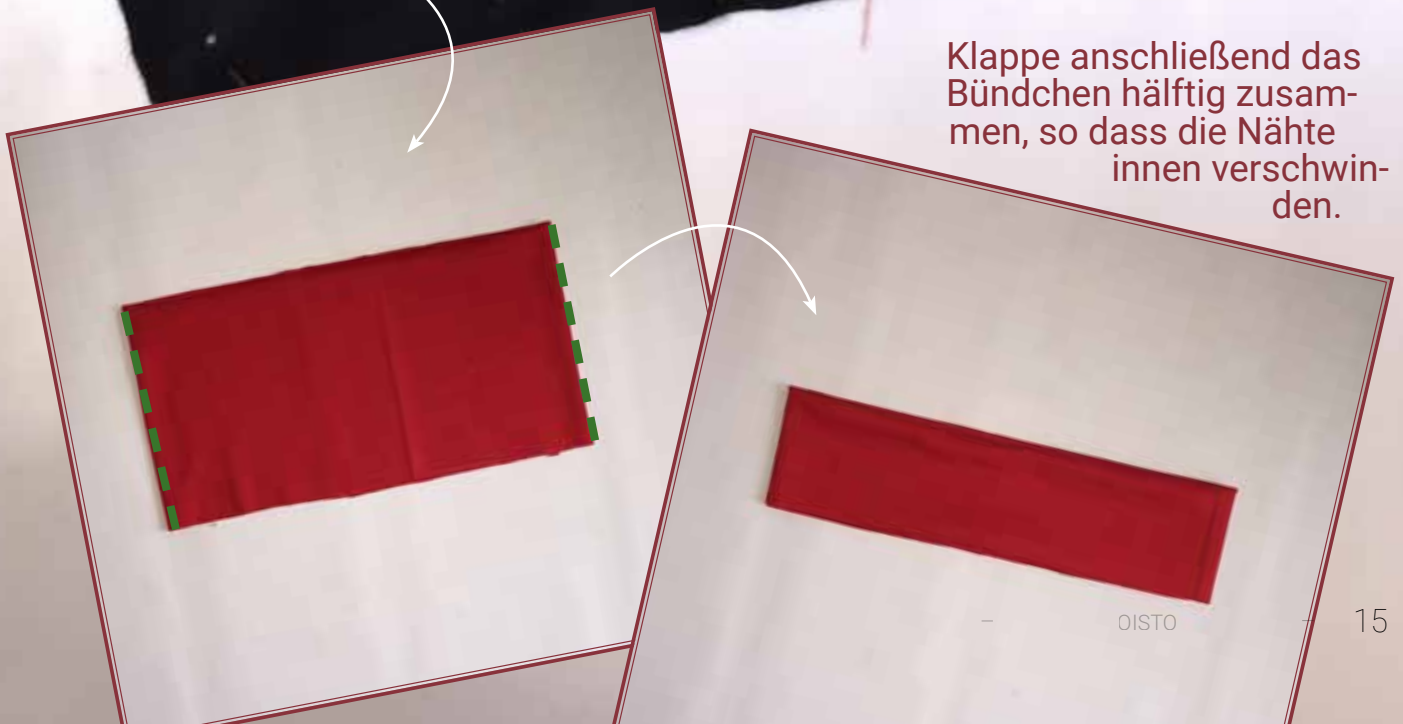
## VORDER-/HINTERTEIL ZUSAMMENNÄHEN

14.

Wende Dich nun dem Bündchen zu.

Lege beide Streifen rechts auf rechts  
aufeinander und nähe sie an den Seiten  
zusammen (siehe Markierung).

Klappe anschließend das  
Bündchen hälftig zusam-  
men, so dass die Nähte  
innen verschwin-  
den.



15.

Stecke das Bündchen am Rock fest und nähe es an.



16.

Nun musst Du den Rock noch säumen. Ich klappe dazu den Saum großzügig nach innen um und nähe den Saum fest. Du erleichterst Dir die Arbeit, wenn Du den Saum vorher mit der Overlock oder von Hand kräuselst. Dadurch formt sich die Rundung schöner.



Video

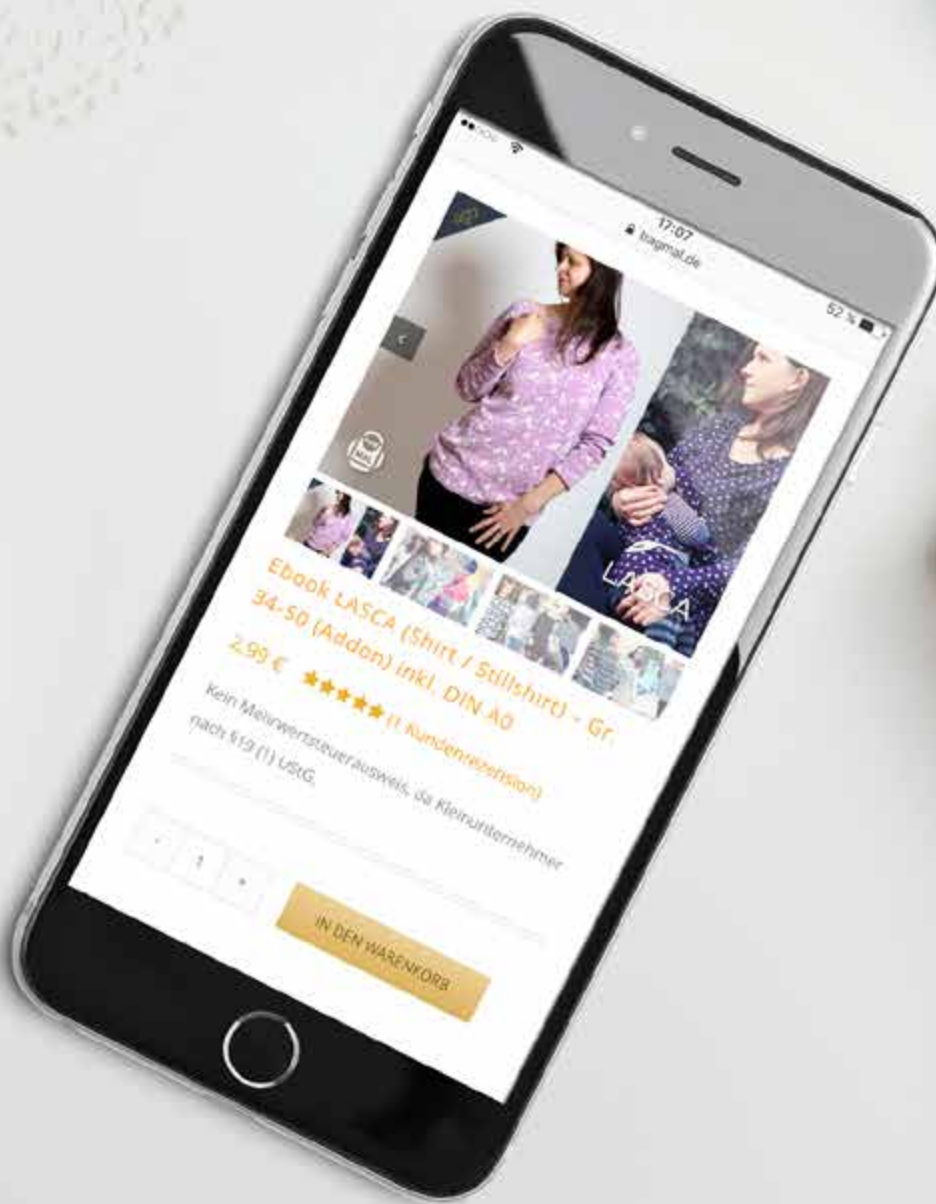
Eine Anleitung zum Kräuseln mit der Overlock findest Du unter folgendem Link: <https://www.tragmal.de/kraeuseln-mit-der-elna-overlock/>

fertig!



[www.tragmal.de/shop](http://www.tragmal.de/shop)

*Kleider, Shirts, Stillmode...*



# PASST NICHT? WACKELT? UNZUFRIEDEN?

Wir helfen gern!

Wir möchten, dass Du glücklich bist mit Deinem Nähwerk. Aus Erfahrung wissen wir, dass niemand perfekt und fehlerfrei ist.

Der Schnitt wurde von uns und erfahrenen Probenähern/-innen auf Herz und Nieren getestet. Sollte Dir etwas in der Anleitung oder dem Schnitt auffallen, dann freuen wir uns über eine Rückmeldung von Dir.

Selbstverständlich stehen wir Dir auch für Fragen bei Größenermittlung, Zuschnitt und Nähen zur Verfügung.  
Kontaktiere uns einfach!

 /tragmal.design

 [www.tragmal.de](http://www.tragmal.de)

 [info@tragmal.de](mailto:info@tragmal.de)



# PASST! GENIAL! ZUFRIEDEN?

Teile Deine Freude!



# Anleitung für Profis

## Stoffwahl / -verbrauch

max. 0,8 Meter (Gr. 50); Cord,  
Webstoffe aber auch dehnbare  
Stoffe wie Baumwolljersey, Vis-  
kosejersey, Sweat

Dein Erfolg in 4 Schritten!

- 1 Ausdrucken - Blatt an Blatt legen (nichts schneiden!) - mit Klebeband fixieren - Größe ermitteln - Schnittteile zuschneiden
- 2 Taschen nähen.
- 3 Vorderteil rechts auf rechts an Hinterteil nähen.
- 4 Bündchen annähen und säumen. Fertig!



## Teile Dein Ergebnis!

Wir freuen uns über Dein Feedback.



Foto



# Beispiele









KATHARINA TWICKLER

LOH-LA







DANIELA ZICKAU



Steindesign

DANIELA ZICKAU

oista

23





SUSANNE KLEIN



N. LANGENHUYSEN











seul  ny  
with a









MIRIAM OERTER



MARTHE GREESKE



KATHARINA TWICKLER





ANJA BLEY

*Pravna Urednica  
Bijelo i Čisto*





REICH  
FACH  
BEI  
REICH





  
Inaht





SUSANNE KLEIN



STEFANIE BENTE



FRANZISKA REINHARDT



ANJA SCHELLKNECHT





*kanoki*



SABRINA WIRTZ







vorderes Hosenbein  
HAYA  
2x gegengleich  
www.tragmal.de



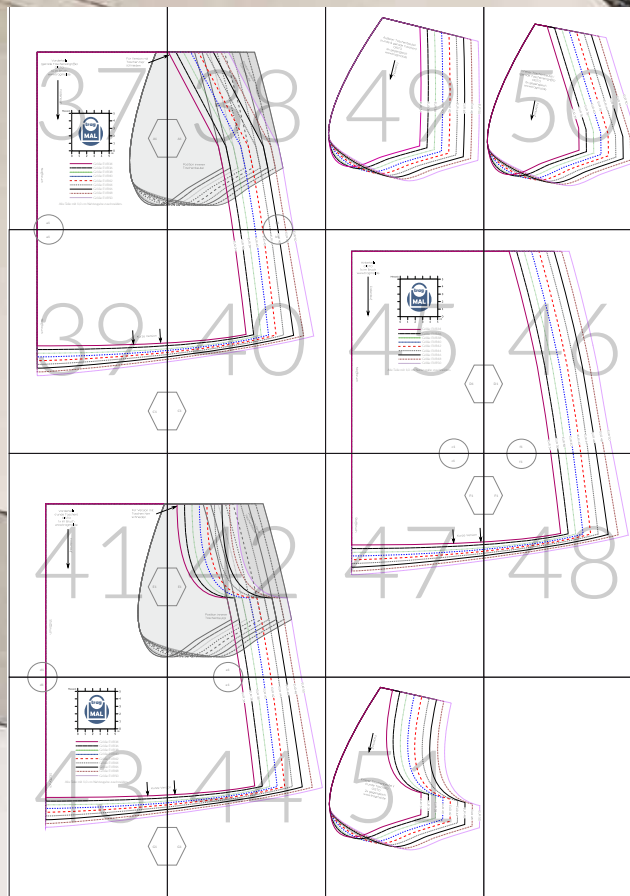
## Schnittmuster

### Stoß an Stoß zum vollständigen Schnittmuster

Das Schnittmuster enthält alle Schnittteile. Im Legeplan unten erhältst Du einen Überblick über die Anordnung der Teile. Im Druckbaukasten kannst Du nachlesen, auf welcher Seite sich welches Teil befindet.

Beachte bitte: Naht- und Saumzugaben sind nicht enthalten. Bitte füge entsprechend 1,0 cm beim Zuschnitt hinzu. Die Zugabe wird beim Stoffbruch nicht benötigt.

## Legeplan

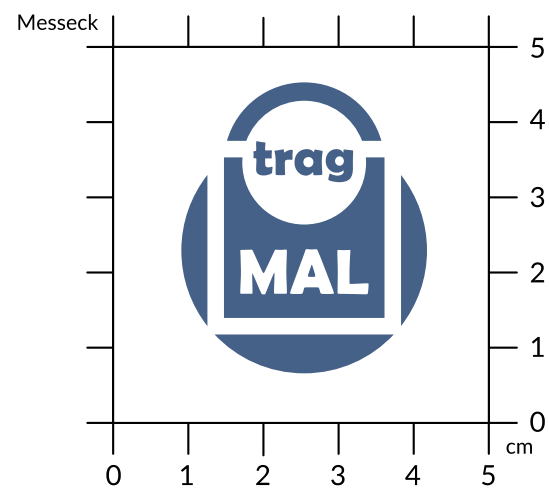


Nach dem Ausdruck alle Schnittteile Stoß an Stoß zusammenkleben (mit Klebestreifen). Dabei nicht überlappen. Auf dem Bild hinten siehst Du, wie man die A4 Blätter zusammenlegt. Du erkennst zwischen dem Muster einen kleinen Zwischenraum (siehe Kreis). Dieser ist technisch bedingt und ist in die Passform perfekt einkalkuliert. Schneide hier einfach mit der Schere drüber. Der Vorteil des einfachen Zusammenlegens der A4 Blätter besteht darin, dass Du Dir jegliches Schneiden sparen kannst und das Schnittmuster nach Gebrauch sehr bequem zusammenlegbar ist.



Vorderteil I  
 (gerade Tascheneingriffe)  
 OISTO  
 1x im Bruch  
 www.tragmal.de

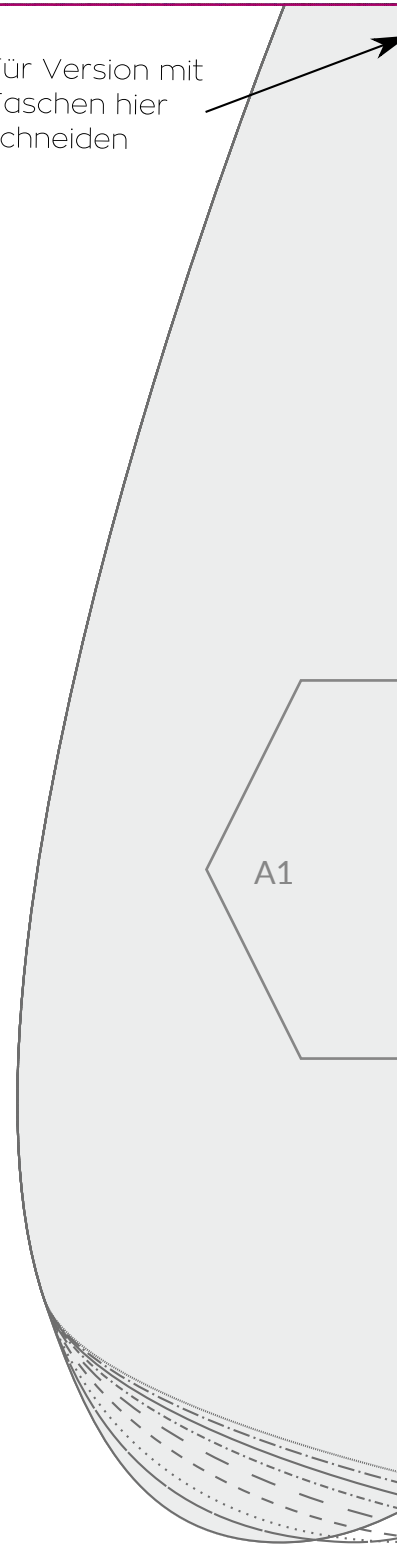
Für Version mit  
 Taschen hier  
 schneiden

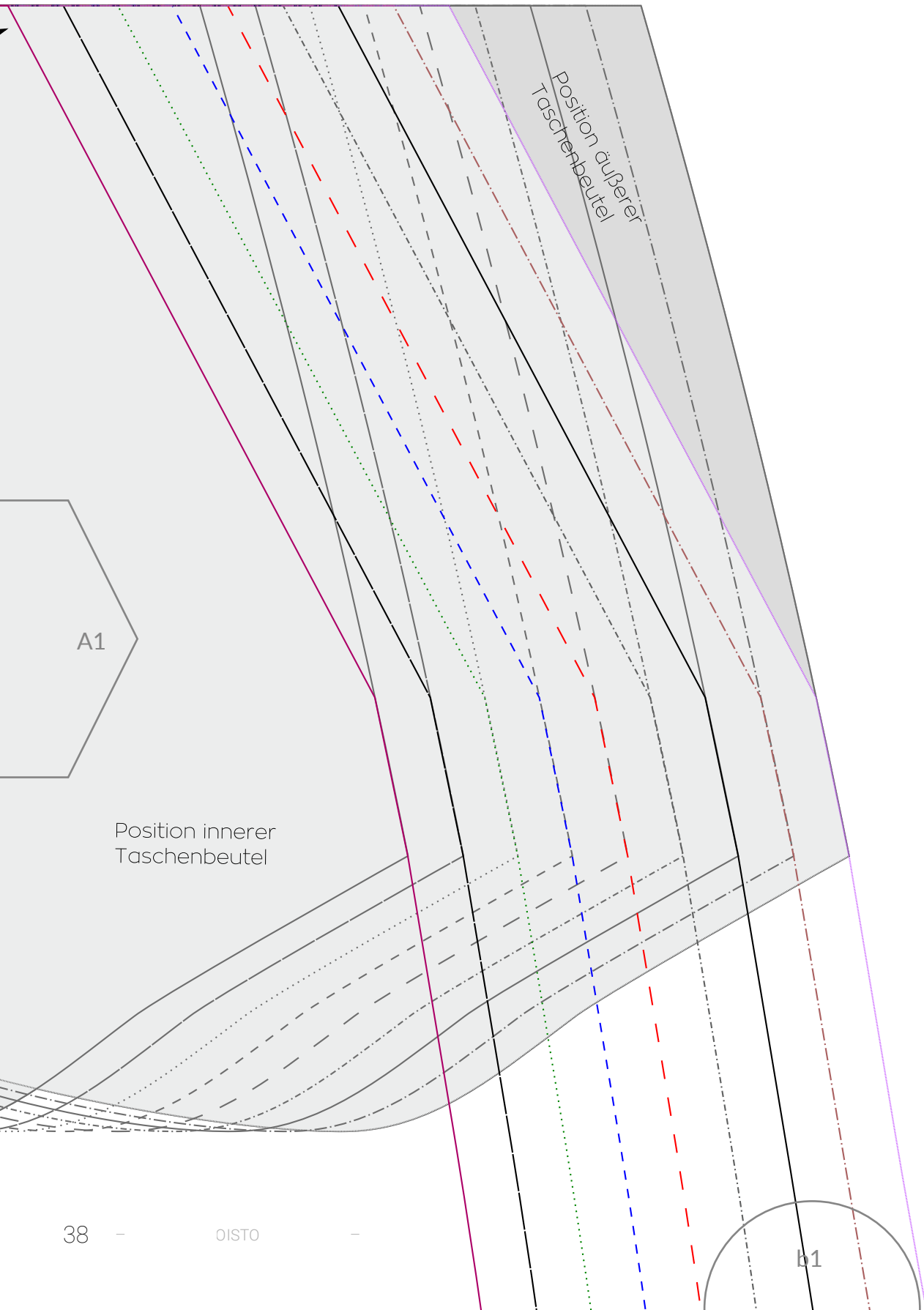


Stoffbruch

- Größe EUR34
- Größe EUR36
- Größe EUR38
- - - Größe EUR40
- - - Größe EUR42
- · · Größe EUR44
- Größe EUR46
- · - Größe EUR48
- · · Größe EUR50

Alle Teile mit 1,0 cm Nahtzugabe zuschneiden.



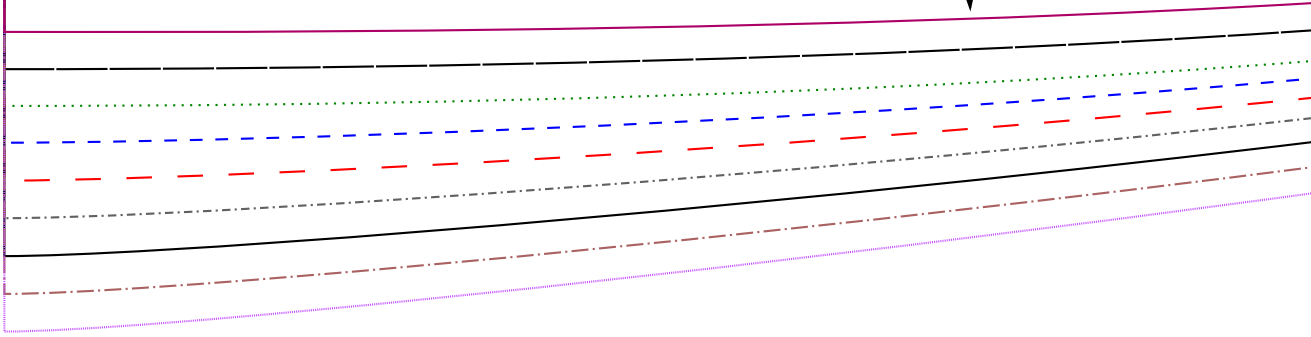




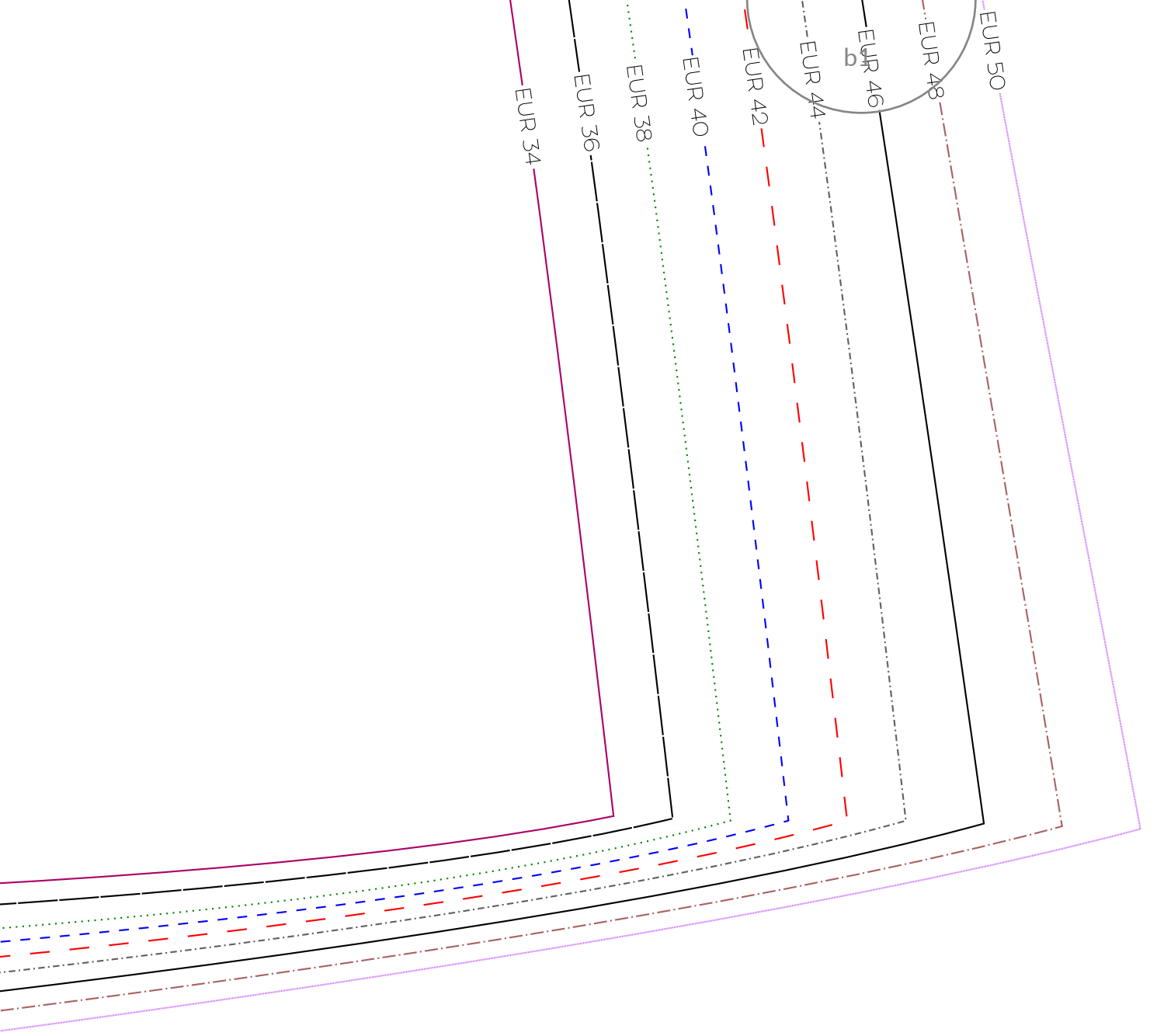
a1

Stoffbruch

Kurze Version



C1





Vorderteil I  
(runde Taschen)  
OISTO  
1x im Bruch  
[www.tragmal.de](http://www.tragmal.de)

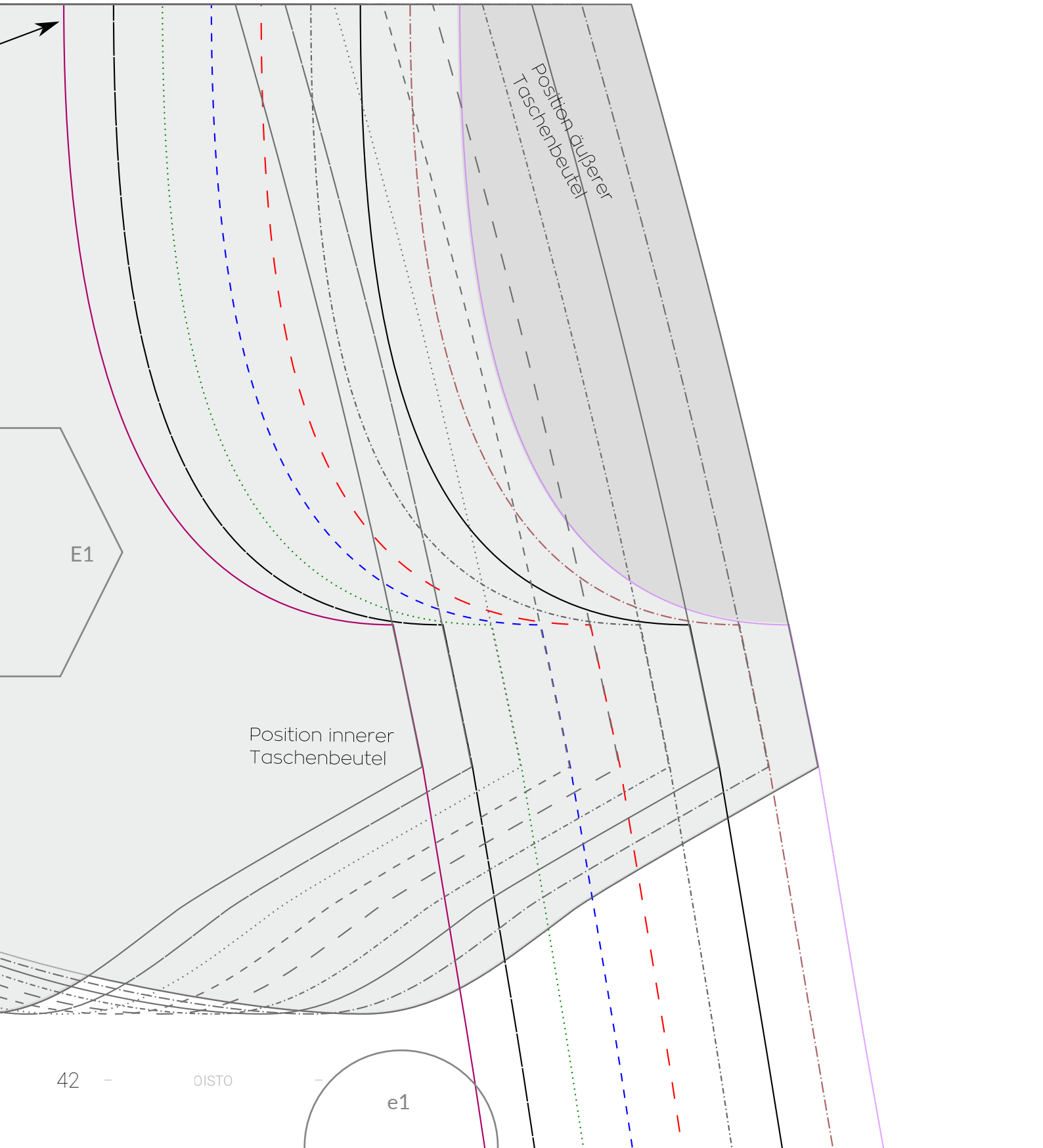


Für Version mit  
Taschen hier  
schneiden

E1

Stoffbruch

d1



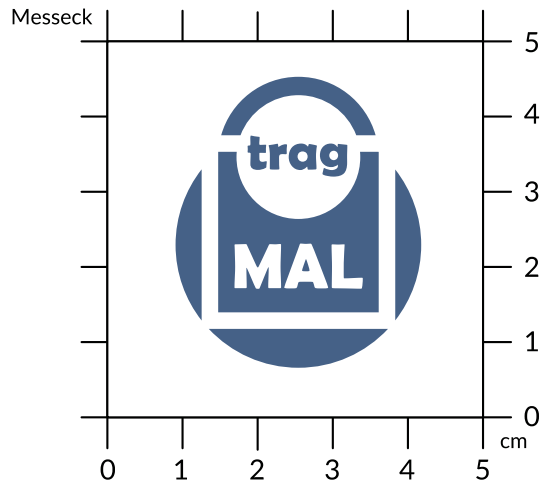
E1

Position innerer  
Taschenbeutel

Position äußerer  
Taschenbeutel



d1

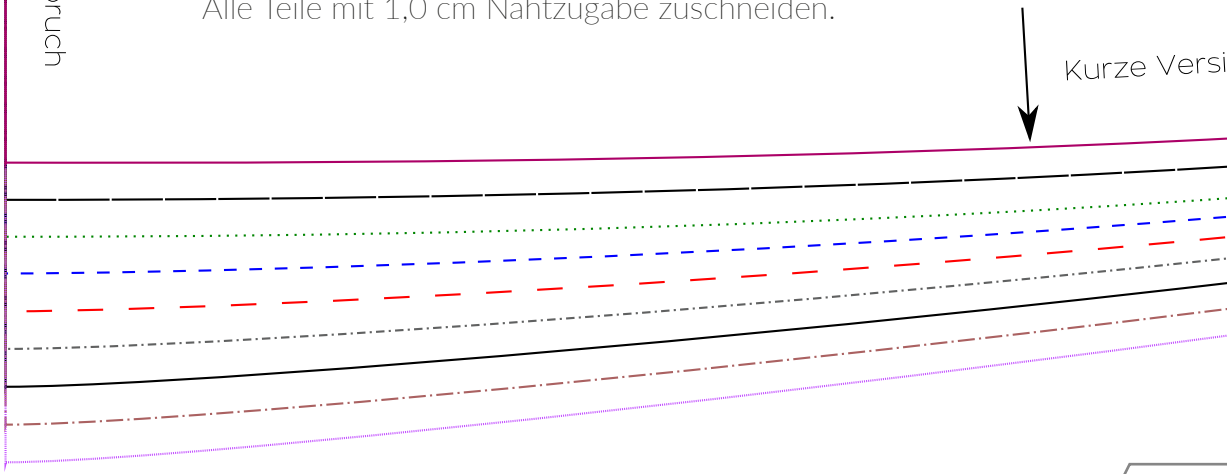


- Größe EUR34
- - - Größe EUR36
- · · Größe EUR38
- - - Größe EUR40
- - - Größe EUR42
- · · Größe EUR44
- Größe EUR46
- - - Größe EUR48
- · · Größe EUR50

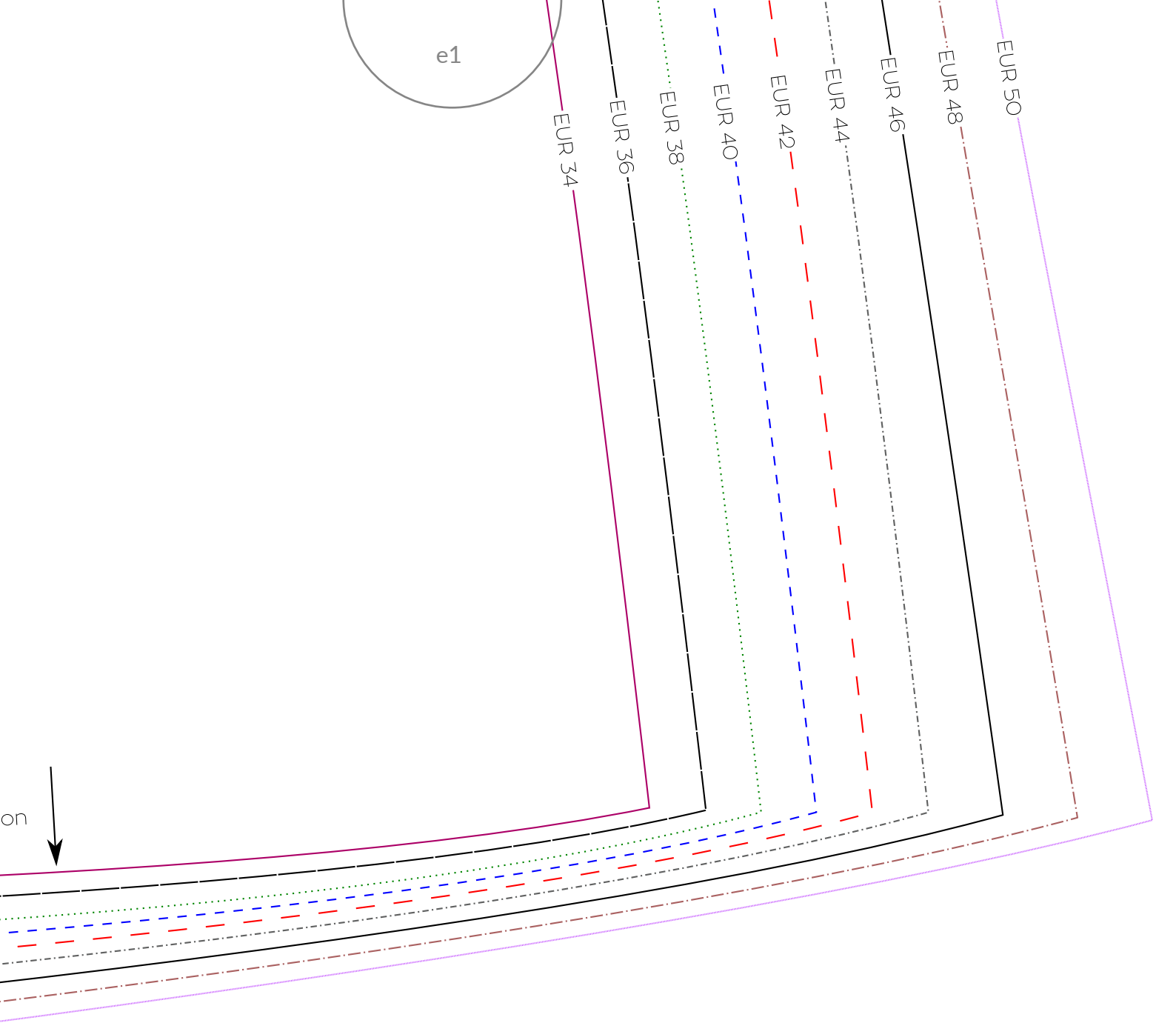
Stoffbruch

Alle Teile mit 1,0 cm Nahtzugabe zuschneiden.

Kurze Versi

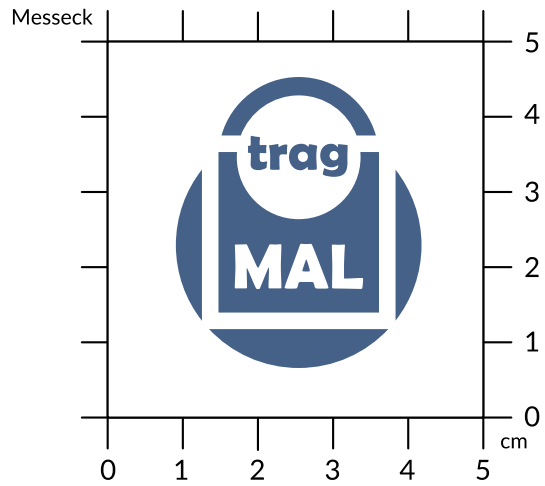


G1





Hinterteil I  
OISTO  
1x im Bruch  
www.tragmal.de

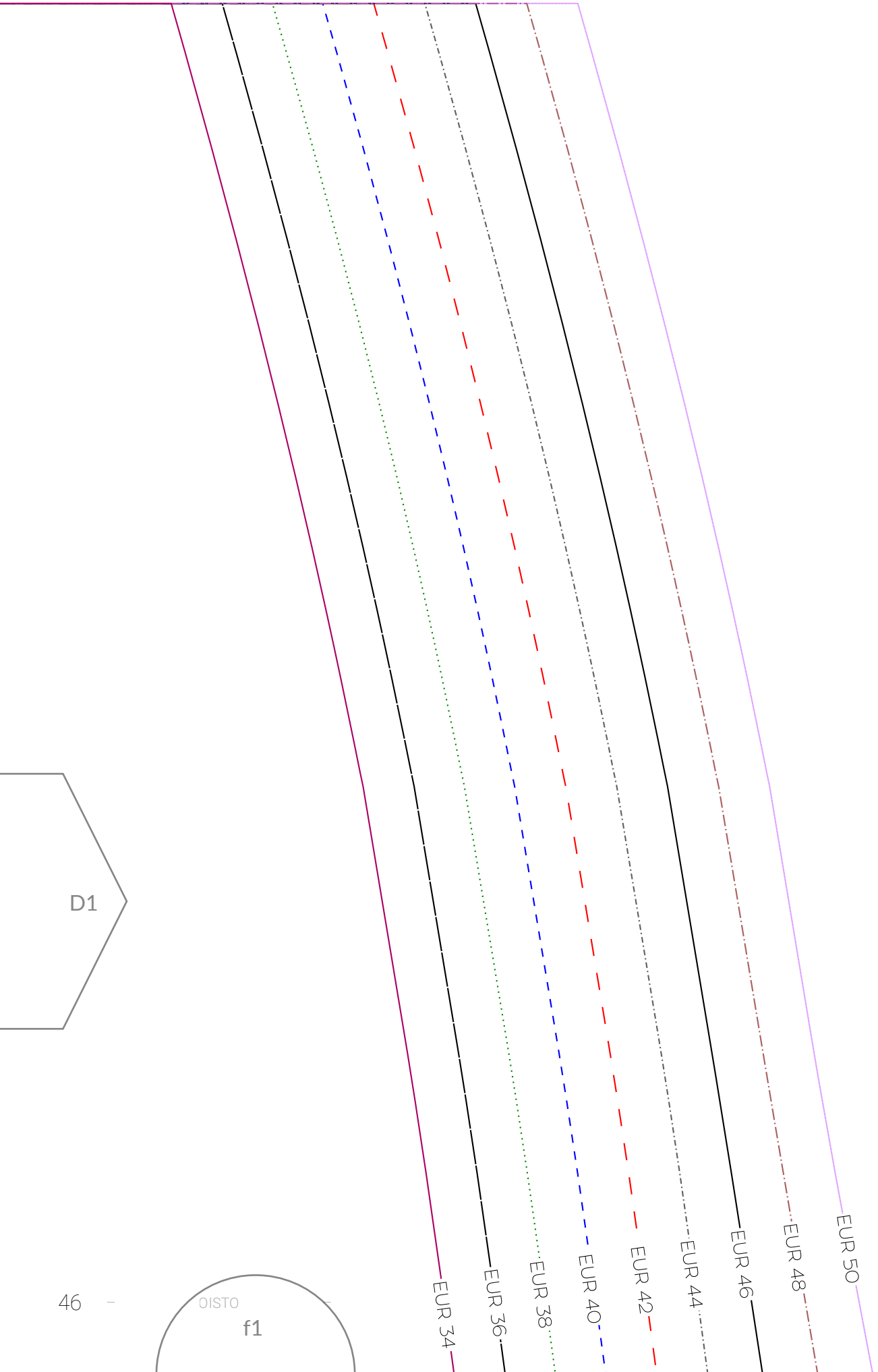


- Größe EUR34
- Größe EUR36
- Größe EUR38
- Größe EUR40
- Größe EUR42
- Größe EUR44
- Größe EUR46
- Größe EUR48
- Größe EUR50

Stoffbruch

Alle Teile mit 1,0 cm Nahtzugabe zuschneiden.





D1

46

OISTO

f1

EUR 34

EUR 36

EUR 38

EUR 40

EUR 42

EUR 44

EUR 46

EUR 48

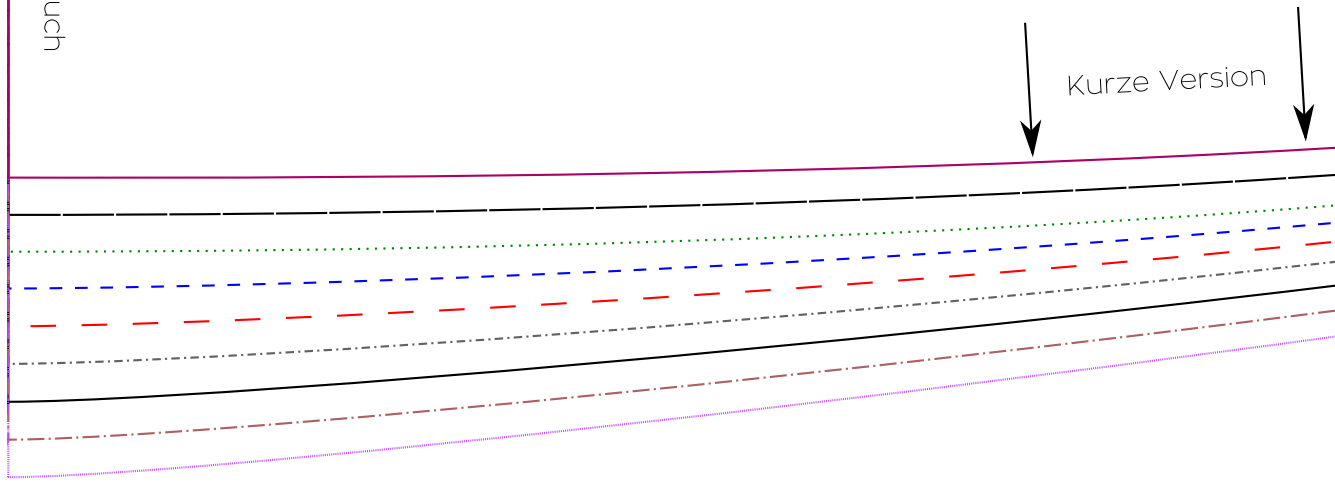
EUR 50

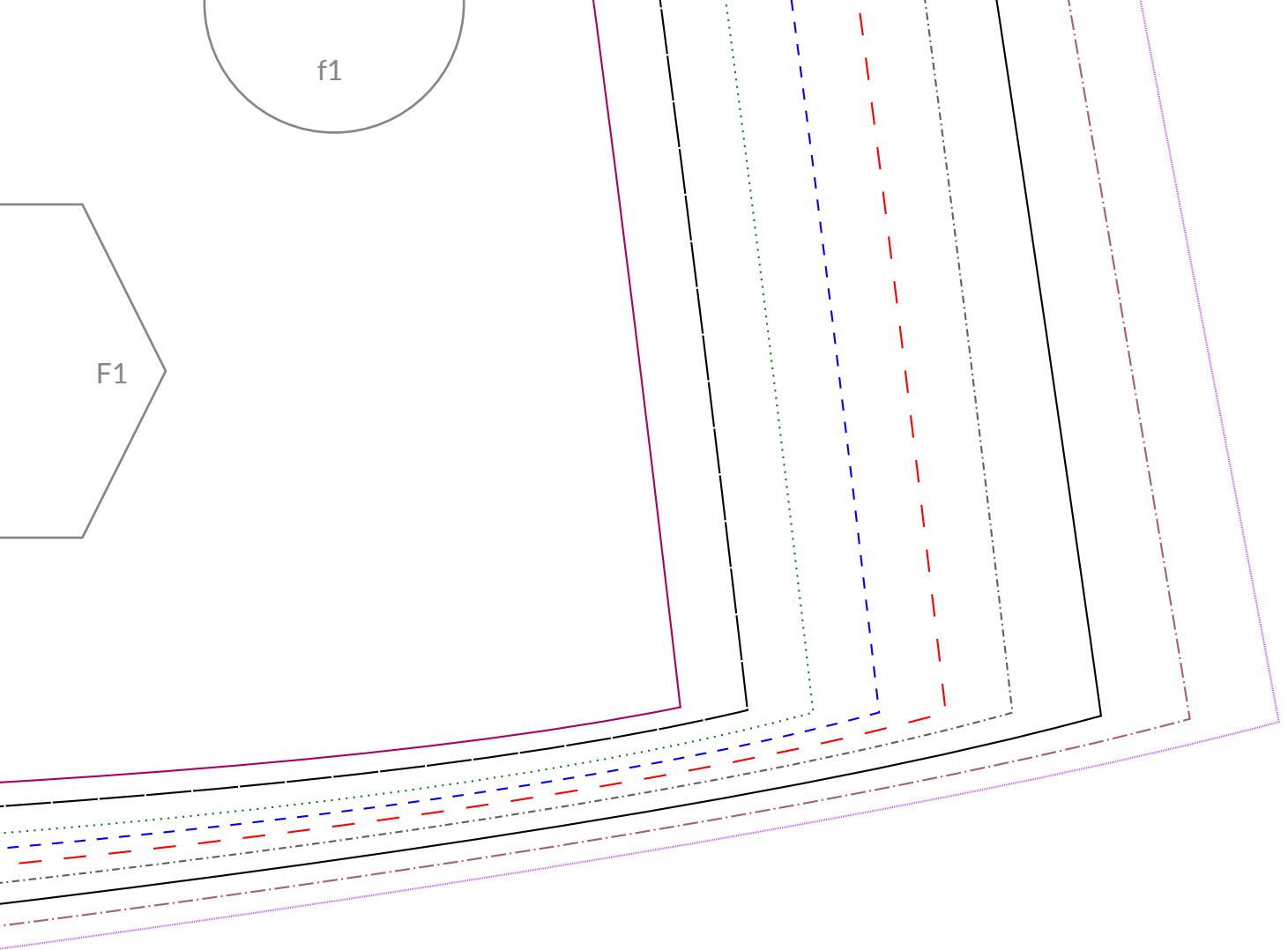




Stoffbruch

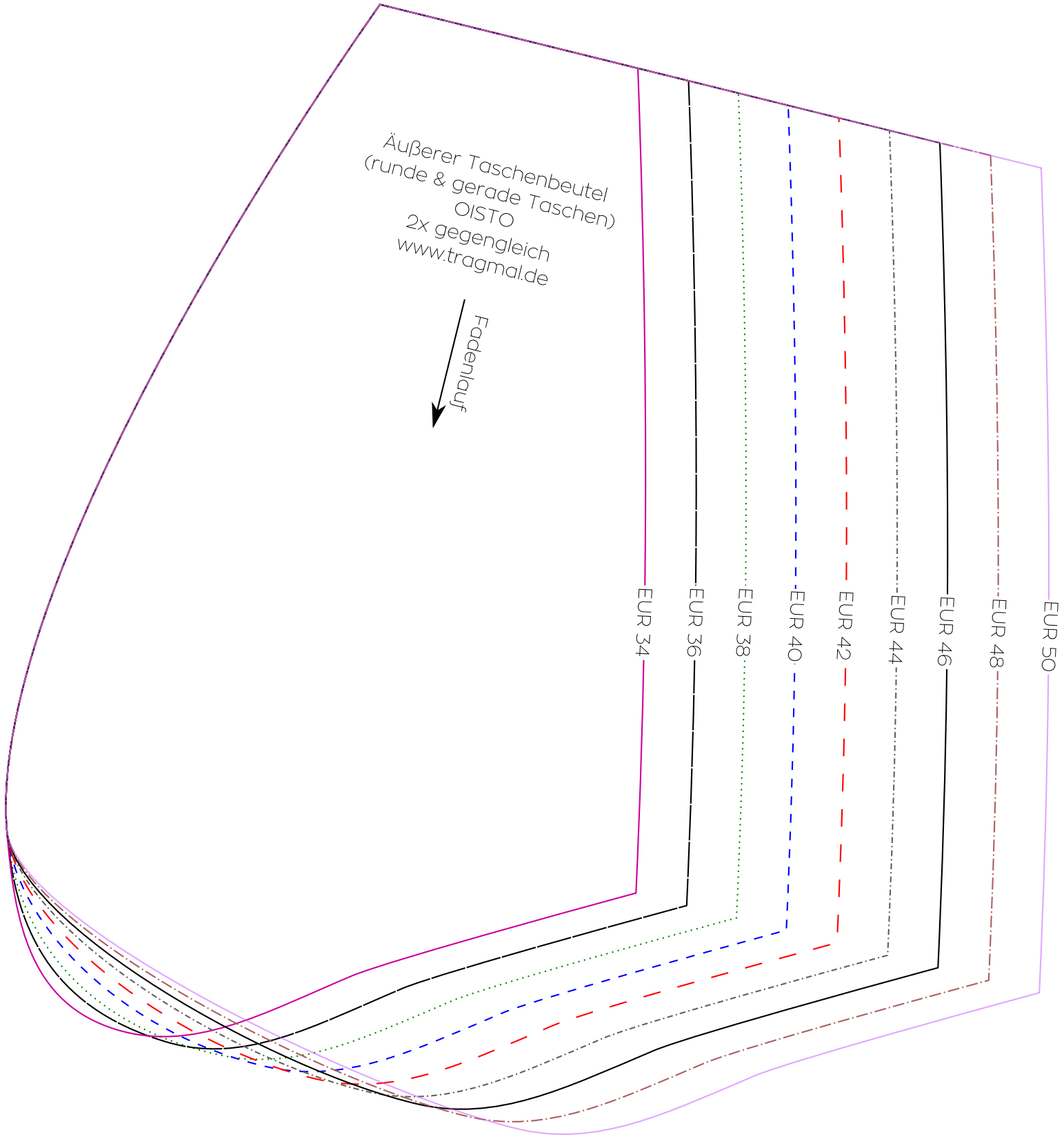
Kurze Version

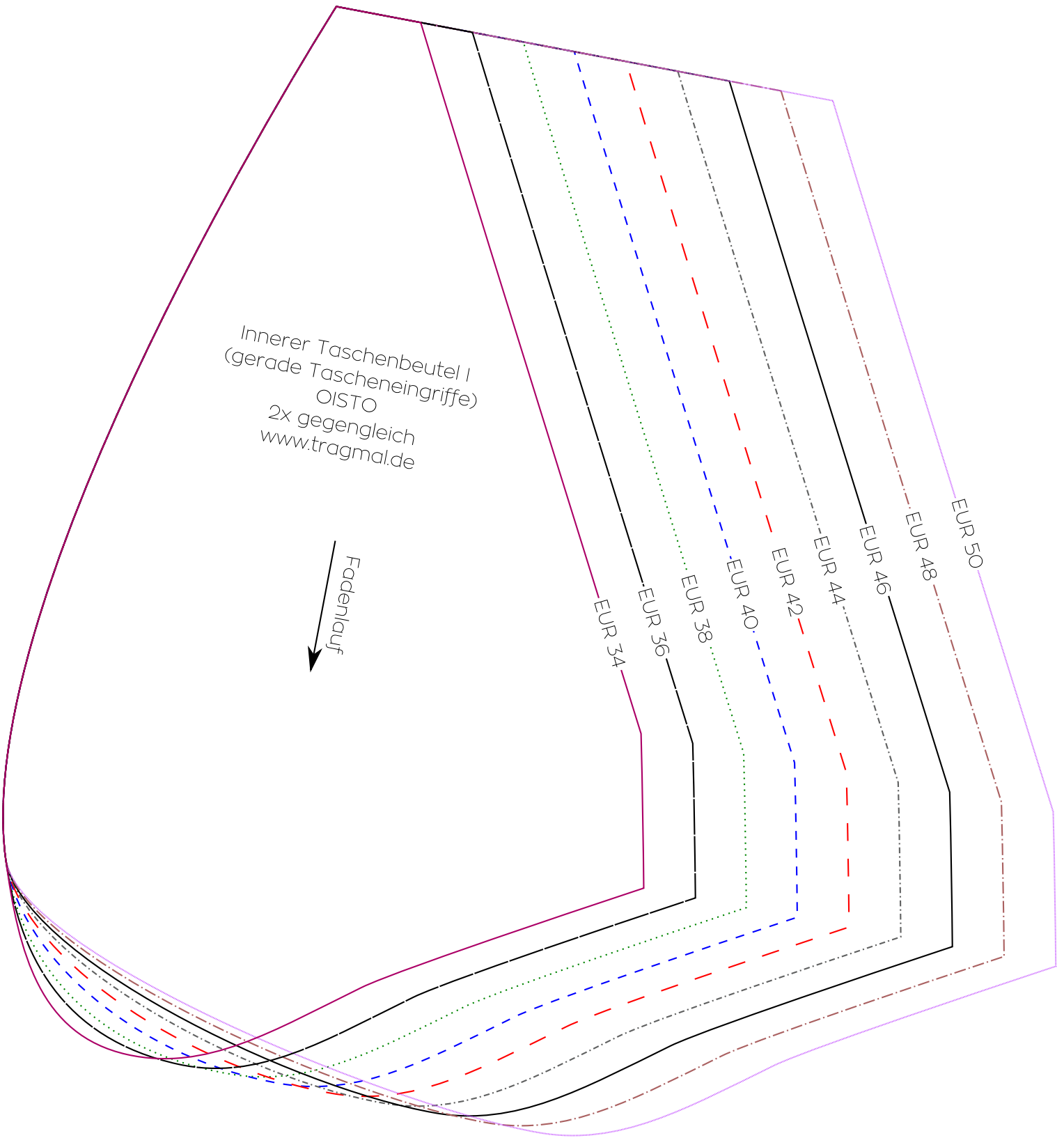




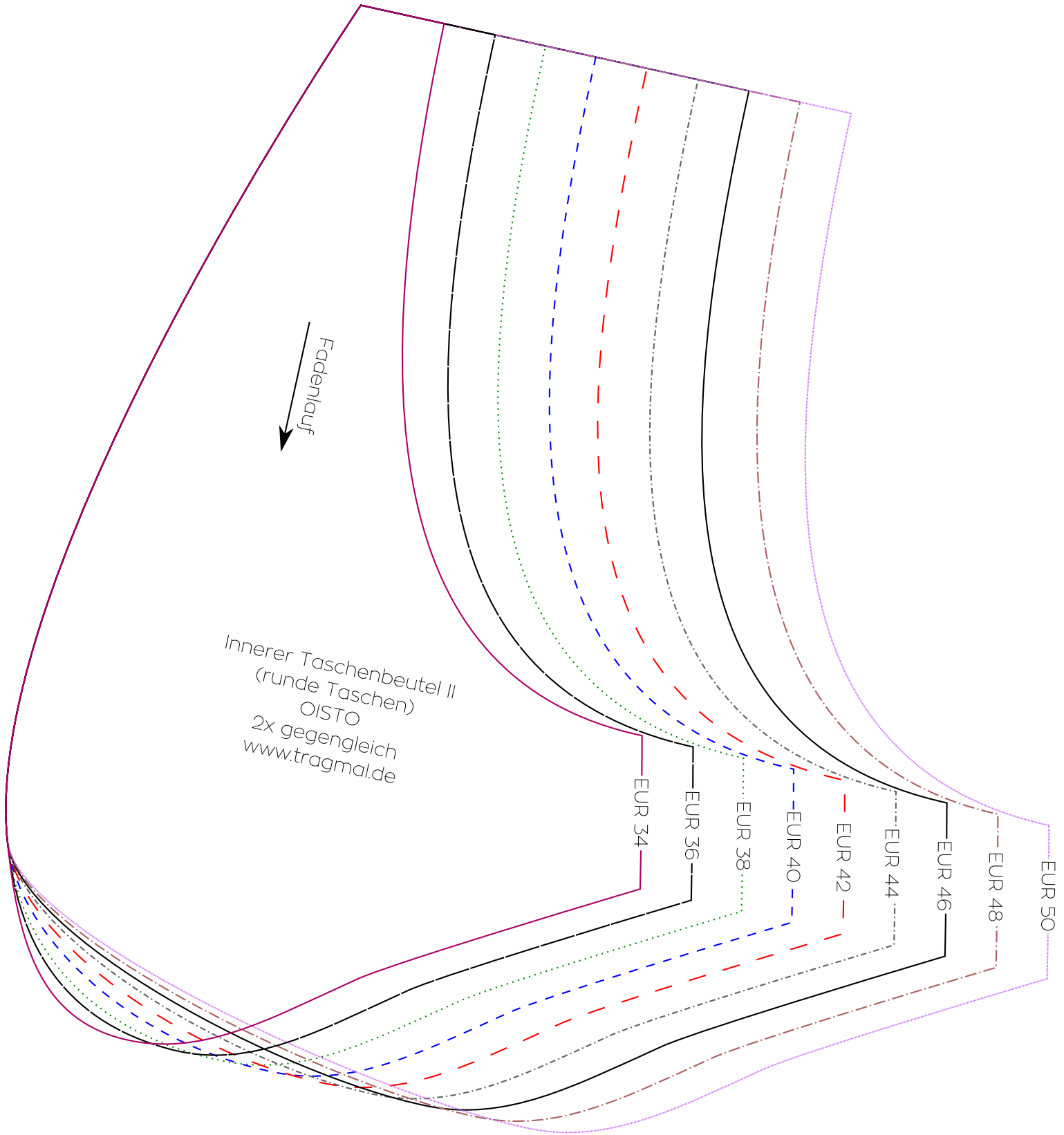



Äußerer Taschenbeutel  
(runde & gerade Taschen)  
OISTO  
2x gegengleich  
[www.tragmal.de](http://www.tragmal.de)











**O I S T O**  
R O C K

www.tragmal.de